

## KURSINTYG

Örebro den 21 maj 2010

Orienteringskurs i kognitiv beteendeterapi omfattande 50 timmar.  
Motsvarar det av Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeariktade Terapier,  
normerade första steget i kognitiv beteendeterapiutbildning.  
Kursen hölls i Örebro den 17 – 21 maj 2010.  
Intyget avser

**Kristina Fryxell**

### Kursens innehåll:

Historik och relevant psykologi

Det kognitiva beteendeterapisamtalets karaktär

Genomgång av grundbegrepp som automatiska tankar, tankeförvrängningar, livsregler,  
grundantagande etc

Den kognitiva beteendeterapins tillämpbarhet vid olika typer av störningar t.ex

- Ångestsyndrom
- Förstämningssyndrom
- Tvångssyndrom
- Personlighetsstörning
- Dubbel diagnos
- Psykotiska störningar
- Neuropsykiatriska störningar

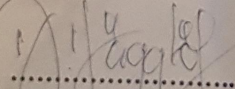
Diagnostiska instrument och konceptualiseringsmodeller

Kognitivt förhållningssätt i behandlingsmiljöer

Kognitiva beteendeterapitekniker

Gruppövningar

Gruppdiskussion som examination



Anders Hägglöf  
Föreståndare

KBT Svealand AB | Utbildningscenter för Kognitiv Beteendeterapi.  
Box 1915 - 701 19 ÖREBRO | Telefon 019-25 75 03 | Fax 019-25 75 26  
E-post: info@kbtsvealand.se | Hemsida: www.kbtsvealand.se

